



校園新面貌

壁畫原貌

齊動手

校長也參與

約41尺

每次進入校門時，看到這幅由我們修讀「視覺藝術科」同學合作繪畫的壁畫時，總令我情不自禁的定睛再看它一眼，並憶起由九月下旬一起繪畫壁畫的難忘過程。壁畫的主題是 **Welcome to YLPSS**，是希望來賓進入元中時，會受牆壁上那艷麗的色彩感染，開開心心的進入元中校門！

回想起那天放學後要在牆上畫上第一筆的時候，大家都顯得束手無策。畢竟，這是一幅四十多尺的牆壁，要在這「大畫紙上畫畫」，真令人一籌莫展！幸好在導師及老師的悉心指導下，我和同學逐漸建立了信心，並慢慢開竅。在差不多兩個月的時間中，我們先將背景塗上藍天和沙土的主色，然後再分成不同的小組，分組畫上了花草樹木，並逐一加上明暗陰影等顏色，令立體效果突出。最後，請校長把主題字母填上顏色，這幅滿分作品終於在十一月中大功告成！

寫到這裡，心情仍有點激動呢！我希望元中人能好好珍惜這良辰美景，置身繁花中的大圖畫；同學努力上進呀，前程錦繡！

4D宗家寶



復課了.....

由於2019冠狀病毒病的爆發，全港學校自農曆新年假後一直停課。5月27日及6月8日，我們終於分階段復課了。在停課期間，我們「停課不停學，學校亦全面清潔及消毒校舍，復課後亦加強衛生防疫措施，確保個人及學校環境衛生。

你看到口罩下的燦爛笑容嗎？



噴灑殺菌塗層



量體溫



用搓手液清潔雙手



停課心聲

停課了多月，在家裡的我頭上快要長出蘑菇了，終於，學校宣佈要上網課。嘩！真是一個好消息啊！當然除了ZOOM之外，還有很多功課，但在什麼地方都不能去，什麼活動都不能參加時，原來做功課也是一種樂趣！

1D 鄭安晴

在停課期間，我大部份時間都留在家中，但「停課不停學」。學校在網上發放功課，亦開始上ZOOM課堂。雖然有時進不了會議；有時聽得不太清楚；有時網絡不穩定，突然中斷，但是可以上課已很滿足了。當然，能回校上課是最好的。

1D 林穎姿

相信在這段特別的日子裏，大家都已經習慣了使用zoom作為學習的媒介。回憶起當初第一次接觸這個應用程式，尚不懂得如何使用，心裡很是慌張，擔心語音設備會出現延遲的情況，或是不懂回答老師的問題時，失去了鄰座同學的「支援」等，幸好時間是最好的導師，我們終於慢慢適應下來，可以好好地學習了。

4D 黃雪兒

在這次疫情中，大多數老師都透過網上授課的方式教導我們，我相信有些人可能與普通上課無異，在書桌上擺放好所需的課本筆記文具專心上課；有些人可能在床上進入課堂後便不知不覺地進入夢鄉；有些人甚至睡得忘記時間而錯過課堂。在沒人推動的情況下，人很容易一蹶不振。我一定要好好努力，決不虛度光陰。

4D 吳嘉晴

新冠肺炎疫情徹底打亂了這中五學期的教學節奏，隨著疫情放緩，我們終迎來了返校的日子。久未上學，面對密集式、緊迫的課程及漸近的文憑試，大家都有點不適應，但我相信，只要我們一起努力，很快便能重拾昔日的愉快校園生活！

5C 林佳眉

儘管停課期間仍需進行一周三四天的網上學習課程，學業未完全鬆懈，但「網課始終較「面對面學習」讓人缺乏學習動力，因此身邊不少同學，自開學後都有點擔憂。不過，能夠在課堂上再次擁有向老師發問的機會，又可和同學溫馨相處，這種久別重逢的感覺，變得格外珍貴，我們必會好好珍惜。

5C 黃曉婷

我們的新老師

羅轉好老師

大家好，我是羅轉好老師，很高興加入元中的大家庭，我是二丙班班主任，任教中一、中二、中四和中五數學。元中的同學給我第一個印象是很熱情、活潑好動，很投入校園生活，來年希望同學能透過探究、發問和互動去學習，增進自己的知識和擴闊視野。



小時候常往元朗坳頭探望親人，閒逛其中，長輩總會展出一抹微笑向山崗上的一座小平房指道：「我曾在這所學校度過了最美好的日子。」每念於此，一個個躍動的幻想就滿滿地佔據在小小的腦海中。這座小平房上的門牌，已忘記更易了多少遍，學校也早已遷至元朗公園旁，就是我們現正身處的校舍。

來到元中，我喜歡在校園的正門、禮堂內外等地方閱讀銘刻著元中歷史的碑記，佇足於此，時而懷想長輩向我分享其青春歲月的痕跡、時而想像昔日學子在艱辛時期中求學的堅苦。在碑記上更有不少熟悉的名字，有的是我孩提時的家庭醫生、有的是我唸小學時的師長、有的是元朗區的賢達精英……一個個響噹噹的名字，不禁讓我期盼今天各位的年青同學，除能在此度過無悔的青蔥歲月外，將來更能肩負著元中畢業生的身份，在各個領域上發熱發亮。



鍾穎雯老師



鄭伊淇老師

Hello. This is Ms. Cheng. I am thrilled to return to my alma mater with a new role as a teacher. As an alumna of Yuen Long Public Secondary School, I have a special niche to build a harmonious relationship with my students. YLPSS is my first serving school after completing my psychology master in the UK. It just makes everything even more special.

It is such a blessing to meet my class of 2C - they are all loving and caring angels! The encounter with my students has offered me a great sense of satisfaction. I believe learning does not only take place in a classroom. Instead, it takes place in a subtle way when a student discovers what a teacher is, rather than what a teacher teaches. Therefore, I have been trying to be a good example for my fellow students, and hoping that my journey here can spark the young minds of tomorrow to strive for their excellence and reach new heights in their future.



劉慧儀老師

大家好！我是劉慧儀老師，很高興今年能加入元中大家庭。我是4C班班主任及英文科老師，同時任教中三英文科。奇妙的是，從第一天上課開始，元中同學就給我一個很熟識的感覺。我喜歡教學，亦喜歡與同學聊天。希望元中同學們可以享受美好的校園生活，同時增長知識，豐富人生。

大家好，我是陳致聰老師，相信不少同學對我並不陌生。今年，有幸能以新身份於「元中」這大家庭繼續和大家共處，深感高興。很榮幸能夠擔任5B班的班主任，並任教不同級別的通識科和生活與社會科。雖然在疫情下被迫縮短了上課日子，與大家共處的時間變得更少，課堂亦變得更有挑戰性。不過我相信大家會更珍惜餘下的日子，而老師們會與大家並肩前行，走過逆境。



陳致聰老師

學校活動

教師發展日 (4/10/2019)



本校教師參加消防處「擊活人心 — 自動心臟除顫器課程」。



水運會 (30/9/2019)



本校假元朗泳池舉行周年水運會，場面熱鬧溫馨。

中一家長日暨家長教師聯誼會周年大會 (11/10/2019)



本校舉行中一家長日暨家長教師聯誼會會員大會，藉以增進家長校方的了解和聯繫，共同協助同學在學業及德育方面的發展。



中二及中三家長日暨高中選科講座 (29/11/2019)

本校舉行中二及中三家長日暨高中選科講座，藉以讓各家長早日了解高中學制的選科模式及選科時應注意的事項。是日家長鼎力支持，禮堂座無虛席。



中一收生資訊日 (30/11/2019)

活動豐富精彩，包括：入學講座、升中答問環節、STEM遊戲、元動中心展示、航拍體驗等等，讓家長對元中的學習環境及校園生活有更深入的了解。當天，有約800名家長及小學生蒞臨本校參與活動。



畢業典禮 (30/11/2019)



第七十屆畢業典禮由校管會主席劉穎賢博士蒞臨授憑頒獎，場面莊嚴有序。在精彩的學生表演後，典禮在熱烈的掌聲下圓滿結束。



陸運會 (2/12/2019)



本校假元朗大球場舉行周年陸運會，參賽健兒在頒獎禮上大合照。



學生活動

訓導組、輔導組及四社聯合就職典禮

訓導組、輔導組及四社在2019年9月25日舉行聯合就職典禮。我校重視學生多元發展，更著重培養學生的領導才能，今年我們重點培訓四大學生組織——領袖生、朋輩輔導大使、社幹事及學生會內閣成員，藉參與校內服務及協助組織校內外活動，讓學生發展所長。



聯合就職典禮



領袖生



社幹事



朋輩輔導大使

訓導組

領袖生訓練



本校於今年首次招募中二級同學成為初級領袖生。為增強其使命感及領袖生團隊的合作精神，我們在2019年12月11日舉辦了第一次領袖生訓練活動。

輔導組

1. 建立40人的朋輩大使團隊，並早於2019年8月進行領袖訓練。
2. 繼續推行「大哥哥大姐姐計劃」，每名朋輩大使，負責照顧2至4名中一同學，協助中一新生適應校園生活。
3. 朋輩大使在上學期進行了兩次午間活動，協助加強中一各班的凝聚力。
4. 復課後，朋輩大使到中一各班派發心意卡及糖果，歡迎中一新生回歸校園。



朋輩大使



朋輩大使贈送心意卡及糖果

民安隊多元智能挑戰營2019

16位中二及中三同學於2019年11月25至29日參加了由教育局及民安隊合辦，為期5日的多元智能挑戰營。透過紀律、體能及領導才能等訓練，提升同學的自信、自律及抗逆力。



生涯規劃及升學擇業輔導組



18名來自不同行業的校友回到元中與學弟妹分享工作的見聞

為了增加同學對不同行業的認識，生涯規劃及升學擇業輔導組於2019年11月22日舉辦了首屆「元中事業探索日」，當日邀請了來自不同行業的校友擔任講座嘉賓，舉辦了多場分享會。



張詠欣校友分享記者工作的點滴

為同學講解不同行業的資訊和入職條件，以及分享工作上的所見所聞。行業種類多元化，包括醫護、精算、財務、銀行、工程、紀律部隊、軟件開發等。通過是次活動，高中同學對不同工作的真實面貌有了更全面的了解，擴闊了眼界，並從講者身上學到如何裝備自己，為未來努力。

學生會

元朗公立中學2019-2020年度 第十二屆學生會ECHO

9月20日是學生會選舉的大日子，感謝各位同學投下信任一票，最終ECHO內閣以378票(佔投票人數48.6%)，當選為元朗公立中學第十二屆學生會。

選舉當天的週年會員大會上，各內閣成員在台上介紹各自的理念、政綱及來年的活動和服務，奮力爭取最後機會向同學拉票。大會結束後，同學隨即到有蓋操場踴躍投票，投票率高達97%。經點票後，ECHO最終以較高票數勝出。期望當選內閣能夠秉承過往學生會的優良傳統，成為學生與學校的溝通橋樑，並為同學帶來充實的校園生活。

學生會於11月率先舉行了重點活動一班閃閃避球比賽，參與同學十分投入，球賽非常刺激、精彩，最終分別由1D班及6A班獲得初中及高中組冠軍。一年一度的萬聖節鬼屋活動亦於11月底圓滿結束，本年度改以密室逃脫形式進行，同學在鬼屋內面對各種驚嚇場面的同時，亦要動動腦筋才能成功闖關，參與的同學都樂在其中。而在12月2日，學生會於午間舉行了本年度首場學生論壇，當日除了學生會預先收集的提問外，現場同學亦積極發問及向校方表達意見，校方亦一一細聽及回應。此外，學生會於12月4日舉行了聖誕樹亮燈儀式，邀請了校長及兩位副校長主持，不少同學到場觀賞，並寫下願望掛在聖誕樹上，為校園增添歡欣的氣氛。

學生會內閣成員名單：

職位	姓名
會長	5B 招希愉
外務副會長	5D 林雄輝
內務副會長	5D 郭曉琳
財政	5D 文婷郁
文書	5D 葉鎮南
康樂	5C 黃迎希
福利秘書	5D 陶沛穎
美術總監	5D 何禧炯
學會及活動總監	5D 關意栩
出版及宣傳秘書	5D 曾嘉穎

新一屆幹事會ECHO於9月順利接任。

成功逃脫的同學與鬼屋工作人員合照。

余校長於學生論壇上回應學生提問。

校長、副校長與學生領袖主持聖誕樹亮燈儀式。

6A班連勝多場，勇奪高中組閃閃避球比賽冠軍。

性及健康教育組

水果日(5/12/2019)

為了紓緩中六級學生應付公開考試的壓力和挑戰，家長教師會義工聯同本組為中六同學準備了各式各樣有益的時令水果，並為其加油和打氣。當日家長們熱心協助，落力地為學生洗切水果，場面溫馨感人。校長更邀請中六同學一齊叫元中口號，振奮人心。學生不單被師長的愛心激勵，更在舒適方便的环境下享用由老師和家長精心挑選的美味水果，從而建立均衡飲食的意識和培養健康生活習慣。全體師生度過了一個愉快的小息，留下美好的經歷和回憶。



捐血日(11/9/2019)

今年捐血日的主题是「拉闊生命之熱血人生」，旨在培養學生熱血愛人、回饋社會的精神。今年更是本校首次參加中文大學兒科醫學系香港青少年缺鐵普及率及其對神經認知功能的影響研究。是次活動共有49位職員及學生成功捐血，及27位學生透過問卷及認知測試提供以實証為本的研究數據，有助將來為缺鐵患者制定合適的預防治療及護理。



中一適應日營(12/10/2019)

本組與童軍知友社童軍家庭及青少年服務計劃聯合舉辦「中一適應日營」，旨在透過共同經驗解難活動，幫助中一學生建立學生的朋輩網絡，並藉著正面的解難經驗，提昇學生面對逆境的能力，協同學適應中一生活。各班同學在香港浸會園進行解難遊戲，訓練團隊合作精神，獲益良多。



中文科

電影欣賞

中一及中三級同學於2020年1月21日到電影院看電影《哪吒之魔童降世》，此活動豐富了同學的想像，鼓勵創意寫作，寓學習於娛樂，同學們度過了愉快的上午。

《成長路上》一元朗公立中學學生優秀作文集四

自2015/2016年度開始，中文科把優秀的學生作品編輯結集，製成電子版本，上載學校網頁，供同學閱讀和鑒賞。今年決定把第四本電子文集付梓出版，印成紙本文集，取名《成長路上》，送贈予作品入選的校園小作家，以獎勵和進一步推動閱讀寫作的風氣。

English



ENSO celebrated the holidays this year with Christmas Song Dedications and a Lucky Draw. Our ENSO members invited all students to join the festive activities and spread the cheer.



ENSO opened the Games Café for all students to stop by the English Room on their lunchbreaks to play games such as Scrabble and Quiddler. The new amenities has made the English Room a welcoming place for students to try out their English.



The English Society (ENSO) organized English Days mainly for S.1 and S.2 students to enjoy using English with their friends in a relaxed atmosphere with games and lucky draws. The themes for the English Days included Back to School, Halloween, Thanksgiving, and Christmas.



The English Debate Team hosted the Yuen Long Merchants Association SS. Our team members prepared for a motion on the ban of animal dissection. The outcome of the debate was close, and our debaters are looking forward to the upcoming season.

經濟科/企業、會計與財務概論科

股壇達人比賽



經濟科(Economics)與企業、會計與財務概論科(BAFS)於2019年12月合辦由香港商業教育學會及錢家有道主辦的「股壇達人比賽」活動。校內活動吸引了中三及中四經濟科及企管科同學參與。

參觀《香港金融管理局》總部及參與《會計師學會》講座

中四修讀經濟科及企業、會計與財務概論科的同學於1月下旬參觀《香港金融管理局》總部及參與《會計師學會》講座。透過參觀及參與講座，加深同學對香港金融會計行業的認識。

中國歷史科

官校中史學習圈建議為期兩年，首年(2019/2020)由四區各一校(沙田官立中學、元朗公立中學、伊利沙伯中學及金文泰中學)共同參與設計教學內容及相關活動，透過分享、觀摩及教授不同史料的分別及運用(第二、三手史料和第一手史料)，進一步讓學生把多樣性的史料和不同的價值觀轉化為行動實踐，以評論歷史人物和歷史事件的方法，讓學生更進一步借鑑史事和反思史料的可信性，內化和反省從課業內學會的史事價值和歷史人物的德行情操。有關的學生評論歷史報告將透過學習成果分享會，與友校分享，並將研習成果輯錄成書。



官校中史學習圈講座



美術學會



美術學會於2019年10月17日參加了由學校文化日計劃的「妙筆墨趣——中國書畫工作坊」，參與的20位初中同學在專業的中國畫導師指導下，欣賞嶺南畫派國畫大師趙少昂教授的作品，學習基本的中國書畫法，並嘗試創作自己的書畫作品。



學會於12月6日參加了由香港貿易發展局主辦的創意設計博覽，在導賞員的介紹下，同學對建築、數碼、體驗、平面、工業，以至城市和文化等範疇，有了更多的了解，可謂獲益良多。



12月17日美術學會亦到了亞洲協會香港中心欣賞「萬象之根：周綠雲繪畫藝術展」，增加了同學對本地新派水墨畫的認識，提升同學對藝術欣賞的品味。

環境教育組、 綠色學會

「有機大使培訓計劃」 校園組



耕種班

本校環境教育組及綠色學會誠邀香港有機資源中心於2019年12月12至13日舉辦「有機大使培訓計劃——校園組」耕種班。本計劃共分為兩部份，首日中心職員向同學講解有機耕種與可持續發展的關係。次日有機農場農夫親身教授有機耕種知識、耕種技巧，同學從中學習及親身感受有機耕種的樂趣。

圖書館活動

中一迎新課

圖書館於新學年開始為中一學生舉辦迎新課，讓中一學生認識學校圖書館，並善用學校圖書館資源。

電子學習

圖書館與閱讀推廣組安排閱讀課，向中一學生推介Hyread 電子書閱讀計劃、香港公共圖書館及香港教育城電子資源，培養學生自主學習的技能，推動電子學習。

課室閱讀角

圖書館與閱讀推廣組為各班設置課室閱讀角，提供英文報紙及雜誌，鼓勵學生於課餘時間隨意取閱，養成良好的閱讀習慣。

圖書館學會活動

圖書館學會配合節日氣氛，舉辦了萬聖節「尋鬼問書」、聖誕節「贈與的祝福」及「尋找另一個它」活動，推介有關節日專題書籍，提高學生的閱讀興趣。



香港海事青年團-信念號分隊 ISCA 海外交流活動 2019



本隊中四及中五級隊員分別於去年暑假及2019年11月參加了加拿大及新加坡交流活動。團員在當地軍官帶領下接受一連串海軍訓練，體驗軍營生活，更與來自世界各地的隊員及長官建立了友誼。

學生成就

青苗基金主辦第34屆 香港傑出學生選舉(2018/2019)



4D吳加晴同學通過筆試，評核活動及面試，最後獲選為第34屆「香港傑出學生」決選生。透過選舉期間的不同活動，同學加強了潛能發展，並獲機會與知名人士、社會領袖、不同團體、歷屆及其它學校的傑出學生作深入交流，獲益良多。



6D鍾卓名同學參與了由新界青年聯會所舉辦的「新界區傑出學生選舉2019」，在選舉中脫穎而出，得到評審委員的肯定，榮獲元朗區十大傑出優秀學生高中組季軍及新界區優秀學生。



新界區傑出學生選舉2019

青苗基金主辦青苗學界進步獎 獎學金及青苗十大進步獎(2018/2019)



陳浩霖同學同時獲頒「青苗學界進步獎」及「青苗十大進步獎」

「歷練過後，沉穩謙厚。

眼前彬彬有禮的大男孩卻說自己像火，可是聊久了以後，你會發覺浩霖並不是熊熊烈火，而是既可溫暖人心，又可照亮他人的火炬。他由小學開始接觸閃避球，一直是隊長，更是香港隊的代表成員，還獲頒「最有價值球員」，願望是把閃避球推動為亞運會項目。他並不打算走全職運動員的路，而是希望成為體育老師，像當年懂懂的自己被恩師發掘一樣，協助他人發現自己身上的優點。難怪他指自己是大樹中的樹根，專為他人提供養份。只是如火的他亦有脆弱的一面，原來當初浩霖在應考文憑試前，就已收到本地兩間大學的有條件取錄，可惜最後因公開試成績有一科未如理想，只能眼睜睜看著到手的機會白白流走。浩霖說放榜那天，他的世界好像由彩色變成了黑白。這事對他造成很大打擊，至今仍還會刺痛他的心；但他明白埋怨過去無助向前，世界沒有早知和如果，他反而以運動員的堅毅，咬緊牙關向著成為體育老師的夢想一步步進發。」《錄自青苗基金進步獎刊物》

2020 國際初中科學奧林匹克香港選拔賽



2C李瑋軒、2B吳宥憬及2C江卓健同學
獲國際初中科學奧林匹克香港選拔賽三等獎



中文科

在新地會主辦之「家傳瑰寶」徵文比賽中，我校有15位同學得到優異獎，佔全數優異獎的百分之十九，得獎名單如下：

2B 吳穎頤	3B 洪凱瑜	3B 胡紫晴
4D 李佳盈	4D 曾慶權	4C 郭晶晶
5C 梁殷倩	6A 張菀殷	6D 江芷詠
6D 蔡禮珊	6D 嚴雪盈	6D 王若嵐
6D 陳詠怡	6D 鄧曉筠	6D 曾依玲

元朗公立中學

Yuen Long Public Secondary School



數學科

泰國國際數學競賽 初賽及晉級賽 2019 (香港賽區)

2019年10月13日及11月24日，13位同學在泰國數學學會主辦之泰國國際數學競賽初賽及晉級賽2019 (香港賽區)獲取獎項。

班別	學生姓名	比賽	獎項
5D	林雄輝	晉級賽	銀獎
4C	雷振天		銅獎
1C	王希晴		優異獎
2C	江卓健	初賽	銀獎
5D	林雄輝		銅獎
1A	裴亞希		
1A	周天怡		
1B	霍嘉盈		
1C	王希晴		
2B	陳可楠		
2B	林佩瑩		
2C	呂慧敏		
2D	許宇軒		
3C	盧逸朗		
4C	雷振天		
4D	馬浩然		

香港國際數學競賽初賽2020(香港賽區)

奧冠教育中心於2020年3月8日舉辦香港國際數學競賽初賽2020(香港賽區)，本校7名參賽同學於本次比賽中獲取獎項，佳績如下：

班別	學生姓名	獎項
2B	唐俊謙	銀獎
2C	江卓健	
2D	陳文豪	
5D	林雄輝	
2B	宋家輝	銅獎
3B	林樂宜	
4D	馬浩然	

「華夏杯」全國數學

奧林匹克邀請賽2020(香港賽區)初賽

中國數學教育研究會及華夏盃組委會主辦的「華夏杯」全國數學奧林匹克邀請賽2020(香港賽區)初賽於2020年1月4日舉行。本校派出學生參賽，並有6名學生成功獲獎，1C班鄭芷鈞更榮獲中學一年級一等獎，各項佳績如下：

班別	學生姓名	獎項
1C	鄭芷鈞	一等獎(中學一年級組)
1A	陳梓晉	三等獎(中學一年級組)
2B	唐俊謙	二等獎(中學二年級組)
2B	陳可楠	三等獎(中學二年級組)
2B	宋家輝	
2B	文緯熹	

粵港澳大灣區數學競賽預選賽2020(香港賽區)

奧冠教育中心舉辦之粵港澳大灣區數學競賽預選賽2020(香港賽區)於2019年12月15日舉行，本校同學於比賽上充分發揮數學能力，並表現良好。11名參賽同學獲取獎項，佳績如下：

班別	學生姓名	獎項
3B	林樂宜	一等獎
2B	林佩瑩	二等獎
2C	江卓健	
2D	陳文豪	
4D	馬浩然	
1C	王希晴	三等獎
2B	陳可楠	
2D	許宇軒	
3B	趙釋楊	
3B	鄧世杰	
4C	雷振天	

亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽2019

在「亞洲國際數學奧林匹克聯合會及「香港數學奧林匹克協會」舉辦的「亞洲國際數學奧林匹克公開賽」(2020年6月21日)，本校同學成功進入高中組晉級賽，並獲取獎項，佳績如下：

班別	學生姓名	獎項
4D	馬浩然	銅獎
5D	林雄輝	
5D	曾錫樑	

國際數學建模挑戰賽

(IMMC) 2020 中華區中華賽

儒蓮教科文機構、中華國際數學建模挑戰賽委員會及香港城市大學聯合舉辦國際數學建模挑戰賽(IMMC)2020中華區中華賽。此次比賽以隊伍形式進行，由2019年末舉行初賽，並於2020年5月8日至9日舉行決賽，佳績如下：

組別	班別	學生姓名	獎項
1	5D	高梓棋	特等入圍獎及成功參賽獎
	5D	林雄輝	
	5D	鄭逸俊	
	4D	馬浩然	
2	3B	曾子臻	成功參賽獎
	3B	何俊豪	
	3B	林樂宜	
	3B	侯錦輝	



通識教育科

「構建『你』想尖沙咀」地區發展創作比賽2019

本科組與STEM Team 共同參與由《香港測量師學會》所舉辦的「構建『你』想尖沙咀」地區發展創作比賽2019。參與的五位同學4D關詠軒、莫恩銘、馮景彥、鄧灝楓、張耀文於多媒體組別中奪得優異獎，並獲得港幣500元的現金券。



港燈綠得開心計劃—綠色能源夢成真2019

5C鄧柏軒、5D林雄輝、文概霖、林子洛、陳俊璋、鄭逸俊同學參與了由香港電燈有限公司所舉辦的「港燈綠得開心計劃—綠色能源夢成真2019」。同學所設計的計劃順利入圍最後階段，並獲得共港幣37,080以完成計劃。



第三屆遊學台灣行程設計比賽

5A黎嫻君、5B敖心言及5D歐皓欣同學參加了由旅遊學庫所舉辦的「第三屆遊學台灣行程設計比賽」。同學所設計的行程作品：『小鎮。漫遊』榮獲十大特色台灣遊學行程獎。



舞蹈組

舞蹈學會本年度舉辦了多元化的舞蹈課程，鼓勵學生發展舞蹈才能。學生經過多月來的努力，在2019年12月參加了兩個舞蹈比賽，並獲佳績，包括「元朗區校際舞蹈比賽2019」獲群舞金獎、5C林佳眉於「藝韻國際才藝展演大賽2020」獲高中組獨舞第二名，成績令人鼓舞。



林佳眉同學於「藝韻國際才藝展演大賽2020」獲高中組獨舞第二名(舞蹈名稱：咏風蘭)

經濟科及企業、會計與財務概論科

2019前海粵港澳青年創新創業大賽中學組比賽(中學組)

5C鄧柏軒、5D陳家明、文概霖、梁頌軒、鄧朗謙同學參與了由深圳市前海深港現代服務業合作區管理局所舉辦的「2019前海粵港澳青年創新創業大賽中學組比賽(中學組)」。他們的作品《手搖飲料自助販賣機》順利入圍。



在「元朗區校際舞蹈比賽2019中獲群舞金獎(舞蹈名稱：繡女情)





體育科 香港學界體育聯會主辦校際游泳錦標賽(元朗區)(2019-2020)

比賽項目	獎項	姓名	
女子組全場	亞軍	本校	
男子組全場	第五名		
女子甲組團體	季軍		
男子乙組團體	亞軍		
女子乙組團體	冠軍		
男子丙組團體	殿軍		
女子丙組團體	季軍		
男子甲組100米自由泳	季軍		黃家謙
男子甲組50米自由泳	季軍		黃家謙
女子甲組50米背泳	殿軍		葉沛東
女子甲組50米蝶泳	亞軍	黃頌雯	
女子甲組100米蛙泳	亞軍	黃迎希	
女子甲組200米個人四式	季軍	黃迎希	
女子甲組100米自由泳	亞軍	關意栩	
女子甲組200米自由泳	亞軍	關意栩	
女子甲組4x50米自由泳接力賽	冠軍	鄧洛瑤、葉沛東、黃頌雯 黃迎希、關意栩、敖心言	
男子乙組50米蝶泳	季軍	關詠軒	
男子乙組100米自由泳	殿軍	謝欣瞳	
男子乙組50米背泳	亞軍	李健森	
男子乙組4x50米自由泳接力賽	亞軍	吳旻杰、紀銳林、陳諾勤、盧灝	
男子乙組4x50米混合泳接力賽	季軍	李健森、鄧諾謙、關詠軒、謝欣瞳	
女子乙組100米背泳	亞軍	梁曼姿	
女子乙組50米背泳	季軍	梁曼姿	
女子乙組50米自由泳	殿軍	吳巧嵐	
女子乙組50米蛙泳	季軍	吳巧嵐	
女子乙組200米自由泳	亞軍	李琛蔚	
女子乙組100米自由泳	冠軍	李琛蔚	
女子乙組50米自由泳	亞軍	許穎嫻	
女子乙組50米蛙泳	殿軍	關欣潼	
女子乙組4x50米自由泳接力賽	冠軍(打破大會紀錄)	吳巧嵐、梁曼姿、許穎嫻、李琛蔚	
男子丙組50米蛙泳	季軍	陳子勤	
男子丙組100米自由泳	亞軍	潘道森	
男子丙組50米自由泳	殿軍	潘道森	
男子丙組200米自由泳	殿軍	譚柏飛	
男子丙組4x50米混合泳接力賽	季軍	林俊熙、陳子勤、譚柏飛、潘道森	
女子丙組200米蛙泳	冠軍	雷稀琳	
女子丙組200米蛙泳	亞軍	馮敏楹	
女子丙組100米蛙泳	季軍	卓欣穎	
女子丙組50米自由泳	冠軍	卓欣穎	
女子丙組100米蛙泳	殿軍	馮敏楹	
女子丙組4x50米自由泳接力賽	冠軍	麥鎧澄、卓欣穎、馮敏楹、雷稀琳	

香港學界體育聯會主辦
元朗區中學分會
中學校際田徑比賽(2019-2020)

比賽項目	獎項	姓名
女子甲組跳高	殿軍	招希愉
女子乙組800米	亞軍	李琛蔚
女子乙組1500米	亞軍	李琛蔚
女子丙組100米	季軍	黎焯楠
女子丙組4x100米	殿軍	高名月、許晞彤 周橋欣、黎焯楠



招希愉同學獲獎



李琛蔚同學參賽及獲獎英姿

香港學界體育聯會主辦
元朗區中學分會
中學校際越野比賽(2019-2020)

比賽項目	獎項	姓名
女子乙組	優異獎	李琛蔚



新加坡三項鐵人總會主辦
新加坡國際三項鐵人比賽2019

康樂及文化事務署主辦
屯門區分齡游泳比賽2019

比賽項目	獎項	姓名
女子青少年FG組200米胸泳	冠軍	黃迎希
女子青少年F組50米胸泳	亞軍	

比賽項目	獎項	姓名
個人(13-15歲女子組)	亞軍	李琛蔚

2019-2020上學期考試優異生

班別	第一名	第二名	第三名
1A	陶曉潼	郭善思	甘寶恩
1B	鄧朗斯	鍾鎮鋒	陳榛
1C	祝苗善	陳伊旋	鄭芷鈞
1D	鄭安晴	袁進發	羅浚璋
2A	姜德權	許英偉	陳繼顯
2B	張真菱	林佩瑩	簡亮晶
2C	李瑋軒	何雅芝	江卓健
2D	陳文豪	李佳欣	梁珺怡
3A	蔡雋軒	關駱靖	李泓熹
3B	陳俊僖	林樂宜	洪凱瑜
3C	陳經緯	謝卓廷	文恩慰
3D	吳益政	黃沛霖	陳諾勤
4A	曾曦儀	鄧樂軒	黃曉桐
4B	吳巧嵐	劉翠瑩	胡穎琳
4C	雷振天	洪鈺斌	譚珞呈
4D	黃雪兒	馬浩然	關詠軒
5A	曾江宇	周昕榆	朱珀昕
5B	蔡靖汶	李諾潼	黃家謙
5C	黃曉婷	唐珮瑜	鄧浩霖
5D	張嘉謙	林雄輝	高梓棋
6A	吳宇軒	周綺琳	李志泉
6B	陳鴻	陳韶廷	蔡雨桐
6C	陳芷君	簡啟源	陳永軒
6D	錡婧	何健	陳詠怡

「星星計劃」2019-20(上學期)

本計劃旨在表揚在學習態度、待人處事、藝術、體育及服務中表現優良的同學。得獎名單如下：

班別	Star of Learning 學習之星	Star of Progress 進步之星	Star of Courtesy 禮貌之星	Star of Aesthetic 藝術之星	Star of Sports 體育之星	Star of Service 服務之星
1A	甘寶恩	鄧樂瑤	陶曉潼	周穎筵	馮敏楹	黃曉嵐
1B	陳榛	曾燦中	鍾鎮鋒	陳希慈	黎焯楠	張豪晉
1C	鄭芷鈞	文善怡	陳伊旋	黃百加	雷稀琳	陳倚婷
1D	鄭安晴	羅浚璋	潘鈺廷	麥金勝	陳鎮泰	陳曉盈
2A	黃浚傑	陳繼顯	黃飛揚	劉穎儀	張焯達	姜德權
2B	張真菱	林佩瑩	葉穎彤	尹建宗	潘道森	關穎潼
2C	游思晴	杜婉妤	曲芷蕎	江姻	卓欣穎	林景朗
2D	朱軒慧	梁珺怡	呂影淘	黎彥孜	關欣潼	余靜焄
3A	徐嫚瑩	李泓熹	陳希雯	張家怡	李琛蔚	丁翠怡
3B	陳俊僊	侯錦輝	陳樂怡	王安迪	謝欣瞳	鄧世杰
3C	陳經緯	張可悠	文恩慰	文詩婷	許穎嫻	莊露薇
3D	羅嘉靜	吳嘉浩	郭康嬋	俞潔雯	黃浚軒	朱卓然
4A	陳綽瑤	羅紹維	葉松熹	林穎怡	鄧諾謙	鄭芷惠
4B	胡穎琳	何采軒	雷嘉慧	劉翠瑩	梁曼姿	黃希雯
4C	雷振天	李律奇	陳雪瑩	駱心怡	何浩賢	洪鈺斌
4D	曾慶權	陳坤正	王萃研	林曉蔚	關詠軒	賴鎂淇
5A	鍾凱程	劉睿恒	劉穎熙	史力圖	袁世寶	顏嘉藍
5B	盧尚朗	羅希允	李志鵬	鄧柏軒	黃家謙	鄧展霞
5C	梁殷倩	蘇善行	陸嘉瑤	蔡咏恩	黃迎希	梁鈺怡
5D	張嘉謙	曾錫樑	彭詠瑜	張煒琪	關意栩	鄧朗謙
6A	林兆龍	曾維軒	郭嘉灝	朱巧彤	鄧洛瑤	梁卓楠
6B	陳鴻	楊梓鏗	李苑瑜	林宇晨	陳源峰	彭娟紅
6C	簡啟源	陳永軒	劉凱怡	盧靖	楊智嵐	陳芷君
6D	尤尚盈	何君然	何盈熙	蔡禮珊	黃頌雯	江芷詠