



家長通函第 16 號 – 2024/25

敬啟者：

**預防流感及急性腸胃炎**

衛生防護中心(中心)的監測數據顯示，季節性流感病毒陽性百分比和公立醫院流感相關入院率均已上升超越基線水平。現時主要流行的流感病毒為甲型(H1)流感。社會各界必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感及其他呼吸道感染。

**本校在此流感季節期間將每天為所有學生在抵校後量度體溫**，以識別發燒學童。此項額外措施將持續至本地流感活躍程度回落到基線水平，屆時將另行通知。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱(口探高於37.5°C，或耳探高於38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。

學生應繼續保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染。衛生防護中心建議學生應盡早接種流感疫苗以加強個人保護，並採取以下預防措施：

- 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
- 正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
- 當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者時應佩戴口罩；
- 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時應佩戴外科口罩；及
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，避免過大的生活壓力，不要吸煙，以建立良好身體抵抗力。

有關最新的流感資訊及預防措施，可參閱衛生防護中心專題網頁：

- 流感網頁 (<https://www.chp.gov.hk/tc/features/14843.html>)
- 預防流感信息圖表 ([https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention\\_of\\_seasonal\\_influenza.pdf](https://www.chp.gov.hk/files/pdf/prevention_of_seasonal_influenza.pdf))
- 「預防疾病 保持衛生 不求人」短片 ([https://www.youtube.com/watch?v=V\\_PUyJy5sYI](https://www.youtube.com/watch?v=V_PUyJy5sYI))

另外，近期急性腸胃炎活躍情況有所上升，衛生防護中心現提醒學生：

- 保持個人衛生。在進食前及如廁後，應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少20秒，用水過清並用抹手紙或乾手機弄乾。

- 確保食物尤其是貝殼類海產應徹底煮熟。

如有疑問，請致電2476 2357向本校查詢。

此致

各位家長／監護人



---

元朗公立中學校長

江碧芝謹啟

上述通告將上載至本校網頁，歡迎家長瀏覽。

2025年1月13日