



參考編號 : ECA/2021/22 - 051

敬啟者 :

### 學校課外活動家長通知書

本校將舉辦下列課外活動，現邀請 貴子弟 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_ 班 \_\_\_\_ 號 ) 參與：

活動名稱：	中學校際田徑比賽	參加人數：	24 人
日期：	29/11/2021(一)、2/12/2021(四) 及 3/12/2021(五)	交通工具：	自行前往
活動地點：	天水圍運動場	所需費用：	/
集合地點：	天水圍運動場	領隊教師：	張子宏老師及李美嫻老師
解散地點：	天水圍運動場	備註：	1. 參加者必須於活動當日計 <u>十四天前</u> 已接 種第一劑「新冠病毒」疫苗。 2. 貴子弟參與學界比賽：詳情可瀏覽 www.hkssf.org.hk
集合時間：	詳見附件		
解散時間：	詳見附件		

請家長於 2021 年 11 月 19 日或之前經 eClass 回覆；如 貴子弟有任何已知疾病或正接受任何醫療，請一併聲明。  
假若活動當日天氣臨時變壞，以致活動需要取消，領隊教師將在安全情況下安排學生儘快回家。

此致

貴家長



元朗公立中學校長

余國健 謹啟

2021年11月10日



### 學校課外活動家長通知書回條

敬覆者：

本人已經知悉有關活動的詳情，並  同意 /  不同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_ 班 \_\_\_\_ 號 ) 參加 貴校舉行之課外活動 (活動名稱：中學校際田徑比賽)

敝子弟健康良好，可以參與上述活動。

敝子弟有附頁所載之疾病 / 醫藥治療 / 醫生證明，可以參與上述活動。

此覆

元朗公立中學

家長簽署： \_\_\_\_\_

家長姓名： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

學生姓名： \_\_\_\_\_

班別 / 班號： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_ )

2021 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

\*請在適當  內劃上 ✓

#請將此家長同意書交回領隊教師存檔

香港學界體育聯會元朗區中學分會  
2021-2022年度 中學校際田徑比賽

集合地點：天水圍運動場

組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
男子甲組	5B01	AU-YEUNG KIN MAN	歐陽健文	鐵餅		3/12(五) 08:15am	/
男子甲組	5B01	AU-YEUNG KIN MAN	歐陽健文	鉛球	10.35	2/12(四) 08:15am	/
組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
男子乙組	3D05	CHEN CHI JUI	陳紀睿	800M		29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am
男子乙組	4D10	DU YU ZHOU JACK	杜遇洲	400M		2/12(四) 08:15am	3/12(五) 08:15am
組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
男子丙組	2B11	FAN NGO PAN	樊傲彬	400M		2/12(四) 08:15am	3/12(五) 08:15am
男子丙組	2B04	CHEUNG CHING NAM	張鈺滿	100M		2/12(四) 08:15am	3/12(五) 08:15am
男子丙組	2E03	CHIU KA MING	趙家銘	鉛球		29/11(一) 08:15am	/
男子丙組	1B07	CHEUNG CHUN HIM	張俊謙	跳高		2/12(四) 08:15am	/
男子丙組	1C06	CHU LOK FUK	朱樂福	200M		29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am
組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
女子甲組	6B23	LEUNG MAN CHI	梁曼姿	400M		2/12(四) 11:55am(離開學校)	3/12(五) 08:15am
女子甲組	5A16	LEE SAM WAI	李琛蔚	800M	2'41'98	29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am
女子甲組	6B17	LAM WING YI	林穎兒	標槍	20.35	2/12(四) 11:55am(離開學校)	/
女子甲組	6B17	LAM WING YI	林穎兒	鐵餅		2/12(四) 11:55am(離開學校)	/
女子甲組	5C24	TING CHUI YI	丁翠怡	鉛球	8.4	29/11(一) 08:15am	/
組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
女子乙組	3A01	CHAN CHEUK IN	陳綽妍	800M		29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am
女子乙組	3A02	CHAU YANISE KIU YAN	周橋欣	100M		2/12(四) 11:55am(離開學校)	3/12(五) 08:15am
女子乙組	3A21	MAN SHANYI LISA	文善怡	400M		2/12(四) 11:55am(離開學校)	3/12(五) 08:15am
女子乙組	4A18	NG YUI YI	吳睿兒	跳遠		2/12(四) 11:55am(離開學校)	/
女子乙組	4B11	LAM HO YI	林可兒	200M		29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am
女子乙組	4A26	WONG TSZ CHING	黃芷晴	鉛球		3/12(五) 08:15am	/
女子乙組	4C03	CHAN LOK YI	陳洛怡	跳高	1.15	29/11(一) 08:15am	/
組別		英文姓名	中文姓名	項目	PB	集合日期及時間	決賽日
女子丙組	1B18	KO SZE MAN	高思敏	跳遠		3/12(五) 08:15am	/
女子丙組	2B03	CHENG WAN YI	鄭允兒	100M		2/12(四) 11:55am(離開學校)	3/12(五) 08:15am
女子丙組	2C19	LAM ROSANNA	林逸嵐	200M		29/11(一) 08:15am	3/12(五) 08:15am

**香港學界體育聯會元朗區中學分會**  
**2021-2022年度校際田徑比賽**  
**時間表**

29/11/2021 (一)

地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0815	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1.三級跳	2.標槍	3.鉛球			
	田賽	決賽		4.跳高				
	400米欄	初賽	5.					
0930	200米	初賽	6.	7.	8.			
1030	800米	初賽	9.	10.	11.			
	田賽	決賽	12.標槍	13.鉛球	14.跳遠			
1200	午膳							
1330	裁判、領隊及運動員報到							
1400	田賽	決賽				15.跳高	16.標槍	17.鉛球
	200米	初賽				18.	19.	20.
1500	800米	初賽				21.	22.	23.
1530	田賽	決賽				24.鉛球	25.跳高	26.鐵餅
1700	全日賽事完畢							

2/12/2021 (四)

地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0815	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	27.跳遠	28.鐵餅	29.跳高			
	110米欄	初賽	30.					
0930	100米欄	初賽		31.	32.			
	400米	初賽	33.	34.	35.			
1100	田賽	決賽	36.鉛球	37.跳遠	38.標槍			
	100米	初賽	39.	40.	41.			
1145	400米欄	決賽	42.					
1200	午膳							
1330	裁判、領隊及運動員報到							
1400	田賽	決賽				43.跳遠	44.鐵餅	45.跳高
	田賽	決賽				46.標槍		
	100米欄	初賽				47.	48.	49.
1445	400米	初賽				50.	51.	52.
1530	田賽	決賽				53.鐵餅	54.跳遠	
	100米	初賽				55.	56.	57.
1700	全日賽事完畢							

3/12/2021 (五)

地點：天水圍運動場

時間	項目		男子甲組	男子乙組	男子丙組	女子甲組	女子乙組	女子丙組
0815	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	58.鐵餅				59.鉛球	60.跳遠
	田賽	決賽	61.跳高					
0930	110米欄	決賽	62.					
	100米欄	決賽		63.	64.	65.	66.	67.
1000	200米	決賽	68.	70.	72.	69.	71.	73.
1030	田賽	決賽		74.三級跳	75.鐵餅			76.標槍
	800米	決賽	77.	79.	81.	78.	80.	82.
1115	100米	決賽	83.	85.	87.	84.	86.	88.
1145	400米	決賽	89.	91.	93.	90.	92.	94.
1245	全日賽事完畢							

- 註：1. 大會保留賽程安排之最後修改權。  
2. 方格內數字為比賽項次，( )內為參賽人數。  
3. 每間學校於各組項目只可派出一位運動員參加。  
4. 每名運動員最多可參加兩項個人項目。  
5. 所有擲項初賽賽事，每位運動員均會以三次連續試擲進行。