



參考編號: ECA/2023/24 - 087

敬啟者:

課外活動家長通知書

「多元智能挑戰營」由教育局與香港警務處合辦，透過一連串的紀律及體能活動、領導才能訓練和講座，讓學生從經驗中學習，培養他們成為自律、自信、合群和具抗逆力的青年人，並將所學習的成果應用在日常生活中。

本校將舉辦下列課外活動，現邀請 貴子弟 _____ (_____ 班 _____ 號) 參與：

活動名稱：	多元智能挑戰營及營前聚會	參加人數：	27名中二/中三學生
日期：	營前聚會： 2023年11月17日(星期五) 上午8時45分至中午12時 五日四夜挑戰營： 2023年11月27日(星期一) 上午8時45分至 12月1日(星期五) 下午5時 結業典禮： 2023年12月1日(星期五) 下午3時(歡迎家長出席)	交通工具：	旅遊巴接送
目的地：	警察學院 (香港仔黃竹坑海洋公園道18號)	所需費用：	全免(由教育局資助)
集合地點：	元朗公立中學	領隊老師：	楊文樂老師及劉德培老師
解散地點：	元朗公立中學	服飾：	參考附件
集合時間：	11月17及27日 上午7時15分	備註：	參考附件 填妥運動問卷調查
解散時間：	12月1日 下午6時15分		

請家長於2023年10月31日前填妥下列回條，並於2023年10月31日前交回領隊教師；如 貴子弟有任何已知疾病或正接受任何醫療，請一併聲明。假若活動當日天氣臨時變壞，活動需要取消，領隊老師將在安全情況下安排學生儘快回家。

附件:

1. 《家長須知》
2. 《挑戰營概要》(包括《學員須知》、《紀律規定》、《自備裝備核對表》、《課程表》)
3. 《惡劣天氣警告信號下的安排》
4. 《運動問卷調查》

此致
各家長



元朗公立中學校長
余國健 謹啟

2023年10月25日

課外活動家長通知書回條

敬覆者：

本人已經知悉有關活動的詳情，並 *同意 / 不同意 敝子弟 _____ (____班____號) 參加 貴校於 2023 年 11 月 17 日及 11 月 27 日至 12 月 1 日舉行之課外活動 (活動名稱：多元智能挑戰營及營前聚會)。

本人同意教育局及香港警務處於整個計劃期間 (包括跟進活動) 拍攝「多元智能挑戰營」的活動花絮和訪問參加學生，拍攝內容日後可能用作教學或宣傳用途；教育局於「多元智能挑戰營」前後進行問卷調查以評估計劃的成效；香港警務處收集小兒/女之學習、健康狀況資料以用作評估其是否適合參與「多元智能挑戰營」，有關資料將於本學年結束時銷毀。

* 敝子弟健康良好，可以參與上述活動。

敝子弟患有 _____ (疾病)，唯經醫藥治療 / 醫生證明適合參加上述活動。

本人及 _____ 位家屬將 *會 / 不會 出席 12 月 1 日 (星期五) 的「多元智能挑戰營」結業禮。

此覆

元朗公立中學校長

家長簽署： _____

家長姓名： _____

聯絡電話： _____

學生姓名 (班別及班號)： _____ (____)

學生聯絡電話： _____

二零____年____月____日

*請在適當口內劃上✓

#請將此家長同意書交回領隊老師存檔

香港警務處 警察學院
「多元智能挑戰營」運動問卷調查

填寫須知：

此問卷第一部分「是否適宜運動」的目的是評估學生是否適宜參加「多元智能挑戰營」的訓練，所有參加學生必須填寫。家長應根據子女的回答決定是否讓其參加「多元智能挑戰營」，並在有疑問時請教醫生，然後填寫問卷的第二部分。

第一部分(由參加挑戰營的學生填寫)：

- (a) 你以前曾否參加「多元智能挑戰營」？ 從未參加 曾經參加
- (b) 若曾經參加，該「挑戰營」由下列那一個部隊舉辦？
 香港警務處 香港入境處 民安隊 香港消防處 香港懲教署 香港海關
 香港少年領袖團

“是否適宜運動” — 問卷

請先回答下列方格內之七個問題。回答這個問卷能助你在決定參與「多元智能挑戰營」前，判斷有否需要請教醫生。

小心閱讀每條問題，然後誠實回答「有」或「沒有」：

如答案曾經修改，請父母 / 監護人於每項修改處旁加簽。

- | 有 | 沒有 | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. 你的醫生曾否說過你有心臟的問題和祇可做由醫生建議的運動？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. 當你運動時有否感覺胸痛？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. 在過去的一個月，當你不在運動時，曾否有感覺胸部疼痛？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. 你會否因暈眩而失去平衡或曾試過失去知覺？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. 你曾否在改變運動方式時，感覺骨骼或關節之毛病因而惡化？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. 你現時是否需要服用醫治血壓或心臟病的藥物(例如去水丸)？ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. 你知否任何其他你不應運動的原因？ |

如你的答案有一個或以上「有」

- 在參加「多元智能挑戰營」前，請致電或親自向醫生查詢，是否適宜參加是項在五日四夜內需持續劇烈運動的訓練營。

如所有答案是「沒有」

如你回答問卷的問題，所有答案是「沒有」，你可以考慮：

- 開始增加運動量 — 開始時要慢，逐漸增多。
- 接受體能評核 — 這是測定你的體能水平之最佳方法。

本人已閱讀、明白及回答這份問卷，並對所有問題都認真作答。

學生簽署： _____ 父母或監護人簽署： _____

學生姓名： _____ 父母或監護人姓名： _____

日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日 日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日

核實教師簽署： _____

教師姓名： _____

日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

「父母/監護人」與「核實人」不能為同一人。

第二部分 (由家長填寫): 請家長細閱以下部分後填寫。

回 條

聲明 茲聲明本問卷已清楚列明敝子弟的健康情況。如敝子弟因參加「多元智能挑戰營」中的活動期間, 身體不適或傷亡, 而又非因警察學院的疏忽造成, 香港警務處則無須付上任何責任。

本人 _____ (學生家長/監護人) 已詳閱並明白「多元智能挑戰營」時間表和概要 (包括參加者須知、紀律規定、自備裝備核對表), 並同意敝子弟 _____ (_____ 學校 _____ 班學生) 參加「多元智能挑戰營」。

現謹聲明敝子弟

(*請在適當的 內加「✓」。)

只選一項; 如曾經修改, 請不要用塗改液更改, 只須劃去並由家長/監護人加簽便可。

- * 身體健康及體能良好, 適宜參與「多元智能挑戰營」的所有活動。本人已叮囑他/她遵守教官和老師的所有指示, 如他/她在挑戰營期間感到不適, 必須立即通知教官/老師。
- 雖然在第一部分的答案中有一個或以上「有」, 但**醫生***認為他/她適宜參與「多元智能挑戰營」的所有活動。本人已叮囑敝子弟遵守教官和老師的所有指示, 如他/她在挑戰營期間感到不適, 必須通知教官/老師。(***請附上醫生證明文件**)
- 因 _____ (原因), 不適宜參加挑戰營內的活動, 所以願意退出「多元智能挑戰營」。

(如適用) 請家長/監護人提供其他與敝子弟的健康狀況有關的補充資料 (例如: 哮喘、敏感、特殊教育需要等), 以便隨營教師和教官對 貴子弟加以適當的照顧。

家長/監護人簽署 _____ 與參加學生的關係 _____

家長/監護人姓名 _____ 日期 _____ 年 月 日

「多元智能挑戰營」

家長須知

家長請於子女入營前細閱下列各項，並與學校統籌教師保持聯絡。

1. 訓練營前：

- ✦ 仔細閱讀學校派發有關挑戰營的資料，如挑戰營目的、活動程序、集合及解散資料、學校負責教師之姓名及其聯絡方法等；
- ✦ 出席校方所舉辦之「家長營前聚會」（如有）或主動致電校方了解挑戰營之詳情；
- ✦ 小心填寫「多元智能挑戰營」之運動問卷調查，並了解有關紀律部隊對學員的體格要求
- ✦ 安排時間出席結業禮以示對子女參加挑戰營的支持和鼓勵；
- ✦ 提醒子女帶齊所需物品入營（詳情可參閱《自備裝備核對表》）；
- ✦ 學員可攜帶手提電話，但不應該太貴重，訓練/上課期間必須交由老師保管。如有特別需要，請與統籌教師商議；
- ✦ 訓練期內，子女如需服用藥物，請預先通知統籌教師。

2. 入營期間：

- ✦ 鑒於挑戰營在遠郊地方，故不設學員延遲入營或提早出營的安排；
- ✦ 為免影響學員訓練，如非緊急事故，家長毋須致電營中子女；
- ✦ 倘若學員於訓練過程中因身體不適需外出就醫或基於特殊情況而要中途離營，家長將會接獲隨營教師通知，並須親往營地接回子女。如有困難，請與隨營教師商討，一切以學員的安全為首要考慮。

3. 結業禮：

- ✦ 由於訓練過程要求嚴格，學員需付出極大努力才能成功結業，家長如能出席結業禮以表達認同及讚賞，對學員來說尤為重要；
- ✦ 結業禮結束後，校方會負責安排學員離開訓練營地，並於學校解散。如個別家長或學員需有特別安排，請家長於入營前向校方提出申請。有關學員於訓練營後的回程安排，可向校方統籌教師查詢。

4. 挑戰營後：

- ✦ 請支持子女參與營後學校舉辦的跟進活動，並鼓勵完成在營中所訂立的目標；
- ✦ 對子女的進步要多加讚賞。

Enhanced Smart Teen Project (多元智能躍進計劃) (2023-2024)
多元智能挑戰營時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
0700-0800	X	早晨集會及早操 - PTI				
0800-0830		早餐				
0830-0845		營房清潔及檢閱 - ACI				
0845-1000	開幕詞 CI + ACI (下體育館/演講廳)	中式隊列訓練 / 升降國旗 DMI + ACI	營房檢閱 SIP + ACI	體能訓練 PTI (0830-0930)	中式隊列訓練 / 升降國旗 (0845-0945) DMI + ACI	
1000-1045	提取裝備 CI + ACI	漂筏活動 PHYD + ACI	指南針/地圖閱讀 定向越野競賽(實習) PHYD + ACI	展示/ 講解及試穿警察裝備 戰術訓練大樓 CI (0930-1100)	運動日 (0945-1145) PTI + CI + ACI	
1045-1145				建立團隊 / 國民教育 CI (1100-1300)		
1145-1200	中式隊列訓練 / 升降國旗 DMI + ACI					檢討 (教育局)
1200-1300						交通裝備 (1200-1300) ACI
1300-1400	午餐					
1400-1500	中式隊列訓練 / 升降國旗 DMI + ACI	團隊精神 PTI + CI + ACI	沿繩下降 PTI + CI + ACI	中式隊列 / 升降國旗訓練 (1400-1630) DM + CI + ACI	畢業典禮彩排 (1400-1500)	
1500 -1530	虛擬實景 / 環迴警點影像 (1500 - 1700)				畢業典禮 (1500-1600)	
1530-1615					團體拍照 (1600-1630)	
1615-1700					交通裝備 (1630-1700) ACI	
1700-1800	運動/團隊活動 CI	運動/團隊活動 CI	教官經驗分享 (課室) CI	晚餐及學校老師探營 CI & All Staff		
1800-1900	晚膳					
1900-1945	青少年濫毒的禍害 CI (3/F 禮堂)	青少年罪行 (欺凌、性罪行等) CI (3/F 禮堂)	與學警分享 CI (3/F 禮堂) (課室)			
1945-2130	師生夜話					
2130-2300	晚間檢閱及個人清潔					

香港警務處 警察學院
「多元智能挑戰營」
概要

- 目的： 透過嚴謹的紀律、體能和領袖訓練，提升學生的自律、自信心、抗逆力、解難能力、團隊精神及人際相處技巧。
- 對象： 每間學校 27名 中二/中三學生（必需相同性別）
- 受訓日期： 2023年11月 27日（星期一）至 12月 1日（星期五）
- 營前聚會： 2023年 11月17日（星期五）
上午8時45分至中午12時
- 受訓營地： 警察學院（香港仔黃竹坑海洋公園道18號）
- 訓練導師： 警察學院教職員
- 受訓形式： 留宿訓練營
- 費用： 全免（由教育局資助）
- 交通： 學校自行安排學生往返營地及學校
- 入營時間： 2023年11月 27日（星期一）上午8時45分
- 結業典禮： 2023年12月 1日（星期五）下午3時
（歡迎校長、教師及家長出席）
- 離營時間： 2023年12月1日（星期五）下午5時
- 備註： 參加挑戰營學生的制服由教育局資助

香港警務處 警察學院
「多元智能挑戰營」
參加者須知

參與活動須知

1. 學員於訓練期間須學習紀律的生活，並需要接受各項挑戰；
2. 學員如在訓練期間需要服用藥物，須通知長官；
3. 挑戰營不設延遲入班或提早出班的安排；
4. 學員須遵守一切訓練指示，違規、屢勸不改者會被取消訓練資格；
5. 紀律規定：請參閱《附件二：紀律規定》；
6. 所需自備裝備：請參閱《附件三：自備裝備核對表》；
7. 挑戰營的活動詳情：請參閱《附件四：「多元智能挑戰營」課程表》；
8. 因應實際情況，長官有權更改或取消任何活動或課程。

查詢訓練詳情之警察學院聯絡電話：**3660 5311 / 3660 5312**
(教職員辦公室)

訓練期間之緊急聯絡電話：**3660 5588**
(警衛室)

香港警務處 警察學院
「多元智能挑戰營」
紀律規定

1. 學員須保持良好品行，不得粗言穢語；
2. 於訓練期間，不可穿戴任何飾物；
3. 嚴禁紙牌、電子遊戲、或任何形式之賭博；
4. 營房內不可進食，但學員可以飲用清水；
5. 除樓梯及洗手間外，所有燈光須於晚上十一時關閉；
6. 冷氣機只可在氣溫達攝氏 26 度或以上時開動；
7. 參與上課及活動期間，不可攜帶或使用手提電話。學員只可在緊急情況下方可使用手提電話(向隨營教師借用)與家人聯絡，避免影響訓練進度及騷擾他人；
8. 學員不准吸煙；
9. 學員不准飲用含酒精之飲品；
10. 於警察學院活動期間，學員必須佩戴名牌及戴上校帽；
11. 學員不可在警察學院內單獨進行任何活動；
12. 未經許可，學員不可進入以下地方：行政樓、游泳池、體育館、練靶場、演講廳、操場、他人之營房、警察已婚宿舍之範圍或教官指定的其他地方；
13. 嚴禁任何違法行為，例如打鬥或濫藥。

香港警務處 警察學院
「多元智能挑戰營」
自備裝備核對表

1. 鎖頭 (小型數字密碼鎖)
2. 毛巾
3. 內衣褲
4. 個人清潔用品
5. 運動鞋
6. 白布鞋 (漂筏時使用)
7. 白色運動襪 (「有筒」)
8. 少量金錢
9. 膠水樽
10. 防走光褲 - 只適用於女學員 (例如排球褲)
11. 背心底衫 - 只適用於女學員
12. 泳衣(一件頭)/泳褲(平腳)
12. 蚊怕水或蚊膏
13. 原子筆
14. 眼鏡帶*
15. 個人藥物*

* 學員自行考慮是否需要帶備

注意：

- 受訓期間學員必須穿著警察學院提供之校服
- 可攜帶行李箱或旅行袋入營
- 切勿攜帶貴重物品入營

教育局訓育及輔導組 香港警務處 警察學院

「多元智能挑戰營」

惡劣天氣警告信號下的安排

* 「多元智能挑戰營」營前聚會：

如遇惡劣天氣(例如颱風、暴雨)而教育局在電台和電視台宣布所有上午校及全日制學校停課時，營前聚會將延期舉行，更改詳情會另行通告。

* 挑戰營舉行首天天氣惡劣下的安排：

各種惡劣天氣警告信號	安排
a. 黃色暴雨警告 b. 雷暴警告	* 除非教育局宣布停課，否則挑戰營照常舉行。
c. 紅色或黑色暴雨警告 d. 一號(或以上)熱帶氣旋警告信號 e. 空氣質素健康指數到達嚴重(10+)級別 *按照[中西區一般監測站]指數	* 上午六時仍然生效，首日的訓練取消，學生回校照常上課。(如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示。)。 * 訓練營將延至第二天依原有程序開始。

* 挑戰營延期後第二天的安排：

暴雨/熱帶氣旋警告信號	安排
* 若營期的第二天上午六時前已除下所有惡劣天氣警告信號	* 挑戰營改為四日三夜，學生依照第一天的原定時間在原地點報到。
* 若營期的第二天上午六時上述(c)至(e)項的惡劣天氣警告信號仍然生效	* 整個挑戰營取消，學生回校照常上課。(如教育局宣布停課，則學生遵照停課指示)

- * 當挑戰營舉行前已預計天氣狀況將變得惡劣時，校方應密切留意電台/電視台的公布。
- * 如在挑戰營進行期間天文台發出任何惡劣天氣警告信號，教官會因應實際環境在安全情況下安排學生留在警察學院或離營回校解散。
- * 如在挑戰營進行期間空氣質素健康指數到達嚴重(10+)級別，教官會停止戶外活動，逗留在室內進行非體力消耗活動。
- * 遇有任何緊急事故，學生需要特別安排(如離營)，校方須儘快通知家長有關事宜。